

Hoffnungsvoller Weihnachtskalender

Von GingerSnaps

Hoffnungsvoller Weihnachtskalender

Der richtige Weg

In mir laut die bangen Fragen:

Habe ich mich verlaufen?

Bin ich noch auf dem richtigen Weg?

Ich halte inne, warte, lausche...

...und erhalte Antwort, ich weiß nicht woher:

Es ist IMMER der richtige Weg, ganz gleich wo du bist,
ganz gleich wie schwer oder leicht, wie hell oder dunkel,
es ist DEIN Weg.

Und du kannst ihn wählen, geradeaus,
links, rechts, oder umkehren.

Es bleibt dein Weg.

01.12.2023

Kleine Geschenke

Auf einer Parkbank kitzelt eine glückliche Mutter ihr kicherndes Baby und dein Herz öffnet sich bei dem Anblick.

Ein Fremder auf der Straße lächelt dich unvermittelt an, als du ein Lächeln am

dringendsten brauchst.

Der steingraue Winterhimmel über dir reißt unvermittelt auf und ein Sonnenstahl erreicht erst deine Augen und dann dein Herz.

Ein Freund denkt an dich und sendet wohltuende Worte.

Eine Tasse duftender Tee wärmt dich nach einem Spaziergang im Schnee.

Ein freundlicher Wind in deinem Rücken trägt dich, gerade als der Weg beginnt beschwerlich zu werden.

Kleine Geschenke, wenn wir bereit sind
zu sehen,
zu hören,
zu fühlen.

02.12.2023

Flüchtige Momente

Während ich mich Sorge, plane, grübele, versuche die Fäden meines Lebensgewebes fest in Händen zu behalten, vergeht ungenutzt ein Moment um

zu lachen

zu träumen

zu küssen

zu tanzen

zu feiern

zu schwelgen

zu spüren.

Jetzt ist die Zeit.
Die einzige Zeit.

03.12.23

Licht

Selbst der Schein der kleinsten Kerze

vermag die Dunkelheit in Licht zu verwandeln,

bringt Wärme, wo vorher Grabeskälte herrschte,

schafft ein wenig Heimat in der Fremde

und sät ein kleines Samenkorn der Hoffnung in der Verzweiflung.

04.12.23

Mein Beitrag

Die Welt brennt

und ich mit meinem bunten Spielzeugeimerchen

unternehme hilflose Lösversuche

laufe hin und her,

vor und zurück,

setze den gierigen Flammen

hie und da ein Pfützchen Wasser entgegen,

erkenne selbst meine Ohnmacht darin

und denke bereits daran aufzugeben.

Doch dann verstehe ich,
wenn DU dein Eimerchen nutzt
und er
und sie
und ihr
und wir
dann haben wir eine Chance.

(05.12.2023)

Spaziergang im Schnee

Das wattige Weiß knarzt und meinen Stiefeln,
kleidet Straßen, Hausdächer, Baumwipfel,
fängt sich in meinen Locken.

Jubelnde Kinder auf Holzschlitten
gezogen von lachenden, rotwangigen Müttern.

Großstadtlärm und Hektik
angenehm gedämpft und ausgebremst
vom himmlischen tanzenden Flockengestöber.

Innehalten, durchatmen, genießen
und ein wenig wieder Kind werden.

06.12.2023

Über Angst und Mut

Angst und Mut

sind nicht Gegner, sondern Verbündete.

Angst trifft immer als erstes ein, stellt bange Fragen:

Schaffe ich das?

Ist es gefährlich?

Sollte ich es gar nicht erst versuchen?

Doch dann kommt der Mut mit seinen Versicherungen:

Du kannst das!

Alles halb so schlimm!

Probiere es einfach aus!

Sie nehmen mich in ihre Mitte, nehmen mich bei der Hand,
bieten mir ihre Sichtweisen an, meinen es gut mit mir

Und begleiten mich durch mein ganzes Leben.

07.12.23

Inneres Kind

Ständig in meiner Nähe.
der Schatten eines kleinen Mädchens.
Tanzende Löckchen, riesige dunkle Augen.

Manchmal rennt sie übermütig jubelnd voraus.
Gelegentlich schaut sie fragend zu mir auf.
Oft versteckt sie sich furchtsam hinter meinen Beinen.

Viel öfter müsste ich ihr sagen:

Hab´ keine Angst!
Ich kümmere mich um alles.
Ich jage die Monster davon.

Viel öfter müsste ich einfach ihre kleine Hand in meine nehmen.

08.12.23

Durchhalten

Manches im Leben kommt als Geschenk,
manches gar mit hübscher Schleife darum,
manches ohne jeden Aufwand
und manches sogar genau im richtigen Moment.

Doch wieder anderes kommt allein als Ergebnis harter Arbeit.
Es ist mühsam, ärgerlich, langwierig, ermüdend, traurig, beängstigend.
Es verlangt dir alles ab und deine einzigen wahren Verbündeten?
Dein Wille und dein Glaube.

Jeden Tag aufs Neue, das Ziel in der Ferne, doch stets im Blick.
Versuchen,
scheitern,
anders versuchen,
anders scheitern,
neu anfangen,
kleine Fortschritte,
große Freude,
Stolpersteine auf dem Weg,
Pflaster aufs Knie,
Irrwege,

umkehren,
dazulernen
und immer

WEITERMACHEN!

09.12.2023

Winterruhe

Die Speisekammer gut gefüllt
Das Heim geschmückt
Die Kerzen brennen
Der Duft des Eintopfs auf dem Herd
Das Wollzeug gegen kalte Füße
Zu zweit verschanzt in unserem Bau
Den Blick hinaus ins trübe Grau

Wartend auf den Frühling

10.12.23

Nicht verzagen!

Auch wenn der Mut sinkt,
die Kraft schwindet,
das Ziel noch weit ist
und der Wind dir geradewegs ins Gesicht bläst

Nicht verzagen!

Auch wenn sie sagen, es sei unerreichbar,
sie dir Steine in den Weg rollen,
sie behaupten, du seist nicht stark genug
und dir ein Bein stellen

Nicht verzagen!

Denn das Unmögliche kann nur möglich werden,
wenn du nicht aufhörst daran zu glauben.

11.12.23

Stille

Kein dröhnender Großstadtlärm
Kein belangloser Smalltalk
Kein plärrendes Technikspielzeug
Keine übermütige Musik
Kein mahnendes Telefon

Nur Stille

Mein erster Impuls, diese mit Geräusch zu erfüllen,
ganz gleich welches, Hauptsache laut

Stille

Sie macht Angst!

Doch ich halte es aus,
halte inne,
warte,
lausche

und begegne

mir selbst.

12.12.2023

Unverwüstlich

Der Weg war meist steinig,
manchmal sehr gefährlich,
zeitweise fühlte ich mich allein,

Ich habe vertraut und mich getäuscht,
gefunden und wieder verloren,
geliebt und gelitten

Doch ich bin hier,
immer noch hier!

Von außen vielleicht vernarbt, verschrammt, ramponiert
Doch innen lacht das hoffnungsvolle Mädchen.

13.12.23

Die Macht kleiner Schritte

Oft ändern nicht die großen Entscheidungen,
die hehren Ziele,
die revolutionären Gedanken das Leben.

Es sind die kleinen Schritte,
die minimalen Justierungen an winzigen Stellschräubchen,
die überschaubaren Anpassungen, die den Unterschied machen.

Also beginne,
übe
und feiere kleine, wundervolle Siege!

14.12.23

Die Schönheit von kunterbunt

Die Sehnsucht allenthalben groß nach

definitiven Aussagen,
deutlichen Anweisungen,
einfachen Antworten auf schwierige Fragen,
klar definierten Feindbildern,
einer Welt in schwarz und weiß.

Doch sie ist komplex, knifflig, vielfältig und wunderschön, diese Welt,
wie sie erstrahlt, in allen Farben des Regenbogens.

Du musst zum Forschenden werden um zu verstehen,
darfst es dir nicht leicht machen,
musst Offenheit dir bewahren,
Wachheit,
Freundlichkeit,
Einfühlung,
Neugier,
Toleranz
und die Beweglichkeit des Denkens.

15.12.23

Reflexion

Der Blick in den Spiegel
zeigt mir nur meine Oberfläche,

Will ich wissen
wie es darunter aussieht,
Blicke ich in die Augen der Menschen,
die mein Leben teilen.

16.12.23

Genuss

Genuss

Er braucht den rechten Ort,
die rechte Zeit,
er braucht sich einlassen,
sich ihm ganz hingeben wollen.

Er braucht auch Begrenzung,
denn Überfluss, Übersättigung sind sein Tod.

Du öffnest deine Sinne,
siehst, hörst, riechst, schmeckst,

schwelgst.

Und am Höhepunkt
bleibt stets heiß in dir die Sehnsucht
nach dem nächsten Mal.

17.12.23

Bilanz ziehen

Die Welt winterlich erstarrt
Ein weiteres Jahr neigt sich gen Ende
Und ich halte inne, blicke zurück:

Ein paar Mal auf´s Knie gefallen, gejammert,
wieder aufgerappelt, erst humpelnd,
dann wieder sicheren Schrittes dem Weg gefolgt

Neue Gedanken zugelassen,
frischen Impulsen vorsichtig und bedächtig gefolgt,
wachsam beobachtet und bewertet

Ängste erfahren,
kleine Niederlagen beklagt,
kleine Siege gefeiert

Fühler ausgestreckt,
neuen Menschen entgegen,
Freundschaft angeboten

Alte Felsen weiter mühsam vor mir her gerollt,
manchen dabei ein wenig kleiner werden lassen,
andere unverändert schwer, sperrig und lästig

Und die Bilanz?

Es war ein schweres Jahr
Es war ein lehrreiches Jahr
Es war ein gutes Jahr.

18.12.23

Atmen

Atmen

Ein -
Ich lade das Außen in mich ein

Aus -
Ich lasse los, entsende mein Inneres in die Welt

Rhythmus meines Lebens
welcher mich zuzeiten sanft und gleichmäßig wiegt,
mir mal vor Schrecken stockt
mitunter schnaubend geht vor Zorn
sich beschleunigt in der Leidenschaft
lustig hüpf, wenn ich lache
flach und mühsam ist, wenn ich weine

Ein -
Der Beginn eines neuen Lebens

Aus -
Unser Abschied von dieser Welt

19.12.23

Ich weiß, dass ich nichts weiß

Die Welt

alles auf, über und unter ihr,
gewaltig und komplex,
widersprüchlich und verwirrend,
beängstigend und überfordernd
beeindruckend und wundervoll.

Gelehrte und Kriegsherren,
Prediger und Großunternehmer,
Politiker und Autoren
Verbrecher und Philosophen
Sie alle glauben die Antworten zu haben,
die Geschicke der Welt zu lenken.

Doch die tröstende Wahrheit?

Ganz gleich wie ahnungslos, oder gebildet,
wie einfältig, oder klug,
niemand kennt alle Antworten,
niemand hält alle Fäden in der Hand.

Wir haben eine kurze Spanne Zeit auf dieser Welt
zu forschen und zu verstehen
und fügen doch stets nur einzelne Puzzleteile eines Bildes zusammen,
viel zu groß für den Einzelnen,
es in Gänze zu erkennen.

Und haben wir dies erst verstanden,
dann mahnt uns diese Erkenntnis
zu Demut und Güte.

20.12.23

Wintersonnenwende

Am dunkelsten Tag,
eisiger Wind weht ums Haus,
drückt gegen die Scheiben,
lässt prasselnd kalte Tropfen daran zerschellen.

Da vernehme ich leise das Versprechen,
dass das Licht wiederkehren,
ein weiteres Jahr beginnen
und das Leben neu erwachen will.

21.12.23

Den Mobbern von einst

An die Kinder von damals,

die Fingerzeiger,
die Tuschler,
die Hassbriefchen-Verfasser,
die Sprechchor-Rufer,
die „Aus-Dem-Hinterhalt-Angreifer“,
die „Alle-Gegen-Eine-Herdentiere“
die „An-Die-Klotür-Schreiber“,
die „Nicht-Mitspielen-Lasser“
die schmähenden Marktschreier

Ich bin´s,
ich habe überlebt.

Und ich vergebe euch.

22.12.23

Gemeinschaft

Gemeinsam sind Wunder möglich,
die wir allein nicht vollbrächten.

Mensch begegnet Mensch,
ohne Maske und Kostüm.
Wir erkennen einander,
Unterschiede wandeln sich,
von der Gefahr
zur Stärke.

Dasselbe Ziel vor Augen,
näher wir ihm uns lediglich
aus verschiedenen Richtungen.

Und ist es erreicht,
feiern wir.

23.12.23

Fülle

Nimm einen großen Schluck direkt von der frischen Quelle

Labe dich am reich gedeckten Tisch

Mach´ dein Herz weit, um zu geben und zu empfangen

Öffne dein Haus und lass´ Freundschaft und Liebe einziehen

Denn heute schenkt das Leben uns reichlich.

24.12.23